



APLICACIONES DE SMARTPHONE GRATIS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Disponible para iPhone y Android



La aplicación ASK (Ask About Suicide to Save a Life) fue diseñada para enseñar como detectar los signos de advertencia y como preguntar si alguien está considerando suicidarse.



La aplicación Suicide Safer Home ofrece consejos prácticos para padres de familia preocupados y cuidadores que ayudan a mantener a familias a salvo del suicidio.



La aplicación Hope Box es una herramienta interactiva para jóvenes que recolecta y guarda mensajes e imágenes de ayuda y esperanza.



ENTRENAMIENTO DE VIDEO Y LECCIONES GUÍA

Las Historias de ayuda y esperanza (Stories of Help and Hope) contienen videos inspiracionales, así como guías de seguimiento al presentar historias verdaderas de estudiantes de bachillerato y universidad Tejanos, soldados en servicio activo, veteranos y sus familias. Stories of Help and Hope es una herramienta para apoyar a jóvenes y adultos de la comunidad que están en riesgo de suicidarse o intentar hacerlo.

www.TexasSuicidePrevention.org/training/

PARA MÁS RECURSOS EN LÍNEA

TexasSuicidePrevention.org ofrece los siguientes recursos:

- Herramientas de Prevención y Postvención de Suicidio.
- Herramientas para Escuelas Seguras (Suicide Safer Schools Toolkit™)
- La información sobre leyes estatales relacionadas con el suicidio, prevención del suicidio y bullying.
- Recursos a nivel estatal y nacional.
- Programas de entrenamiento y educación.

ENTRENAMIENTO EN LÍNEA

ASK	ASK About Suicide to Save a Life. Es un entrenamiento para vigilantes, que enseña a identificar los riesgos, así como guías de protección y signos de alerta, estrategias apropiadas de referencia. Ofrecemos dos cursos en línea: videos ASK para certificarse en línea o nuestros videos así como materiales complementarios. Disponible en: TexasSuicidePrevention.org.
CALM	CALM Asesoramiento en el acceso a medios letales. Acceso a medios letales pueden determinar si la persona que quiere cometer suicidio vive o muere. Este curso ayuda a desarrollar planes efectivos de seguridad para personas en riesgo de suicidio. Disponible en: http://training.sprc.org/
AT RISK	En coordinación con la asociación Kognito Interactive, Texas ofrece opciones de entrenamiento At Risk para el personal de escuelas, universidades, preparatorias y primarias. El número de licencias es limitado (por orden de pedido) esta sujeto a donativos, y a based de tarifas despues de que el donativo se consuma. Available at: www.kognito.com

ENTRENAMIENTO EN PERSONA

ASK	ASK About Suicide to Save a Life. Es un taller de vigilantes, el cual tiene una duración de 1 a 4 horas y enseña a identificar los factores de riesgo, de protección, de alerta y las estrategias de referencias apropiadas.
Pregunta sobre los Líderes de los Talleres TOT	ASK About Suicide to Save a Life: Entrenamiento para Líderes de Taller. Es un entrenamiento intensivo de 8 horas en el cual los líderes con pre-entrenamiento revisan los de los materiales requeridos. La mejor manera para ser un vigilante es la práctica, el taller enseña como identificar los factores de riesgo, de protección, de alerta y las estrategias de referencia apropiadas.
CALM y CALM para Personal de Primer Auxilio	Asesoramiento sobre el acceso a medios letales (CALM) y asesoramiento sobre el acceso a medios letales (CALM) para personal de auxilio. Desarrollado por Elaine Frank y Mark Clocca, es un taller de 1.5 a 2 horas diseñado para ayudar a cuidadores a implementar estrategias de asesoramiento para ayudar a clientes en riesgo de suicidio y sus familias a reducir acceso a medios letales, particularmente (pero no exclusivamente) armas de fuego.
ASIST & SafeTalk	Entrenamiento de habilidades de intervención del suicidio aplicado (ASIST) es un taller de dos días que enseña a los participantes a llevar a cabo intervenciones para salvar las vidas de aquellos que estén en riesgo de suicidio. Also by Living Works, safeTALK es un entrenamiento de alerta de medio día que prepara a personas mayores de 15 años, independientemente de su experiencia o entrenamiento, a convertirse en Ayudante de alerta suicida.
Primeros Auxilios Para la Salud Mental	Primeros Auxilios para la Salud Mental es un curso de 8 horas que le enseña cómo identificar, entender y responder a los signos de enfermedades mentales y trastornos de uso de sustancias. Primeros auxilios para la Salud Mental Juvenil es un programa de 8 horas que introduce a los participantes a los factores de riesgo únicos y señales de advertencia de problemas de salud mental en adolescentes, enseña la intervención temprana, y entrena a individuos cómo ayudar a un adolescente en la crisis o en un desafío de la salud mental. Otros cursos de MHFA disponibles para audiencias especializadas como militares / veterinarios / familias y adultos mayores.
Hogares más Seguros Contra el Suicidio	Hogares más Seguros Contra el Suicidio es un programa de entrenamiento de 1- 4 horas sobre cómo hacer su hogar más seguro en contra el suicidio. El entrenamiento proporciona consejos para reducir el acceso a medios letales de suicidio a individuos o grupos que tengan alto riesgo. Fue diseñado para familias, personal de auxilio y profesionales de la salud y del bienestar mental.
Escuelas más Seguras Contra el Suicidio	Los talleres de Escuelas más Seguras Contra el Suicidio son talleres de 1- 4 horas que incluyen pasos y herramientas para desarrollar políticas, prevención y postvencion del suicidio, vías a la asistencia, maneras de involucrar y fortalecer la colaboración de la comunidad.
Postvención para Escuelas y Comunidades	Entrenamiento de postvención para escuelas y comunidades es un taller de 1.5 a 2 horas. El entrenamiento incluye información sobre prácticas recomendadas para después de un intento de suicidio o una muerte a causa de suicidio. Las metas de posteventción para escuelas incluyen: apoyar en el proceso de luto, prevención de suicidios imitativos, identificar y remitir a sobrevivientes que estén en riesgo, reducir la identificación con la víctima y restablecer un ambiente de sano en la escuela y la comunidad.

El financiamiento de esta publicación así como el entrenamiento fue posible gracias al Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas, número de donación 2016-048043-001A y en parte al número de donación SM61468 de SMHSA. Los puntos de vista expresados en esta publicación y entrenamiento no necesariamente reflejan los puntos de vista, opiniones o políticas de CMHS, SAMHSA, HHS o DSHS.

Entrenamiento en línea e información:
TexasSuicidePrevention.org

Para entrenamiento en persona, contacte:
Merily Keller, @StopTxSuicides, Prevención de Suicidios & Coordinadora de Postvención, Co Fundadora del Consejo de Prevención de Texas, hodgekeller@yahoo.com

Lisa Sullivan, @StopTxSuicides Divulgación y Educación,
lisa@infuse.com



TexasSuicidePrevention.org
@StopTxSuicides



mhatexas.org